

*З досвіду роботи
учителя фізкультури
гімназії № 172 "Нивки"*

м. Києва

Музики Катерини Вікторівни





Педагогічний стаж - 18 років

*Стаж роботи в даному освітньому
закладі - 2 роки*

Освіта



Підвищення кваліфікації

Результати підвищення кваліфікації -

курси підвищення кваліфікації вчителів фізичної культури

при КМПУ ім. Б.Т.Грінченка, 2017 рік

Категорія

Вища

Майстер спорту України

з академічного веслування

Звання

Голова

шкільного методичного об'єднання

естетичної та фізичної культури



Педагогічне кредо

Через рухову активність

до здорового способу життя

Життєве кредо

Стався до людей так,

як би ти хотів, щоб

ставились до тебе

Методична тема

"Роль фізичного виховання

у формуванні

здорового способу життя"

Досягнення

Олімпіада з фізкультури, 2 етап
– 2015-2016н.р. Бездрабко Анастасія 2 місце
– 2016-2017н.р. Фідкевич Альона 2 місце



Дружовані роботи



Участь в семінарі "Обмін досвідом в ході занять волейболом"



Співпраця з федерацією баскетболу України



Урок - основна форма роботи

Методи

фронтальний

потоківий

груповий

колового тренування

ігровий

змагальний

індивідуальний

Завдання

Забезпечення оптимізації навчально-виховного процесу із застосуванням інноваційних методів навчання

- Забезпечення освітньої, виховної, оздоровчої спрямованості навчального процесу

Формування в учнів умінь і навичок самостійно займатися фізичними вправами

- Забезпечення диференційованого підходу до організації навчально-виховного процесу

Досягнення рухової активності учнів протягом кожного уроку з урахуванням стану здоров'я дітей

Специфіка уроку фізкультури

Підготовча
частина
уроку

- Перевірка домашнього завдання
- Підсумки росту досягнень окремих учнів

Основна
частина
уроку

- Реалізація завдань уроку шляхом повторення, закріплення, відпрацювання тих чи інших вправ
- Формування звички до систематичних занять фізкультурою і спортом

Заключна
частина
уроку

- Підсумок зробленого на уроці
- Завдання учням для самостійної роботи



Фрагменти уроків









Позаурочна діяльність

організувати
здоровий
відпочинок
учнів

сприяти
гімназії у
виконанні
навчально-
виховних
завдань

ЗАВДАННЯ

випромовлювати
учням любов до
систематичним
занять фізичної
культурою і
спортом

ПОЗАУРОЧНОЇ

РОБОТИ

поглиблювати
і розширювати
знання, вміння,
навички, одер-
жувані учнями
під час уроків
фізичної
культури

сприяти
зміцненню
здоров'я,
загартовуванн
ю організму,
різнобічному
фізичному
розвитку
учнів

Туртоқ "Волейбол"



Спортивне свято

Ми - олімпійці



